

14.09.2026

pro 100g

Brennwert	1.058 kJ / 253 kcal
Fett	14,0 g
- davon gesättigt	1,7 g
Kohlenhydrate	19,0 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	12,0 g
Salz	1,30 g

pro 100g

Brennwert	342 kJ / 82 kcal
Fett	1,6 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	13,6 g
- davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,81 g

pro 100g

Brennwert	302 kJ / 72 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

14.09.2026

Zutaten: Weizenbrötchen (37%) (Weizenmehl, Trinkwasser, Speisesalz, Hefe, pflanzliches Öl: Sonnenblumenöl) , Blattspinat (14%), Vollei (12%), Trinkwasser, Emmentaler (8,0%), Zwiebeln, Gouda, Weizengluten, Sahne, Speisesalz, Stärke, Gewürze, Glukosesirup, Gewürzextrakte, Säureregulator: Natriumcitrate; Backtriebmittel: Natriumcarbonat.

	pro 100g
Brennwert	734 kJ / 175 kcal
Fett	5,4 g
- davon gesättigt	3,0 g
Kohlenhydrate	21,0 g
- davon Zucker	2,2 g
Eiweiß	9,4 g
Salz	1,20 g

pro 100g

Brennwert	265 kJ / 63 kcal
Fett	4,4 g
- davon gesättigt	2,9 g
Kohlenhydrate	3,8 g
- davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	2,1 g
Salz	1,02 g

pro 100a

Brennwert	340 kJ / 81 kcal
Fett	4,2 g
- <i>davon gesättigt</i>	0,4 g
Kohlenhydrate	9,6 g
- <i>davon Zucker</i>	8,0 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	1,43 g

Zutaten: Kartoffeln (99%), Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	298 kJ / 71 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Glutenkost: Hähnchenbrustfilet natur
in würziger Soße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree
14.09.2026

Hähnchenbrust mit Rotkohl und Püree

Zutaten: Wasser, Rotkohl (Rotkohl, Brantweinessig, Zucker, Weinessig, Speisesalz), Hähnchenbrustfilet (16%) (Hähnchenbrustfilet, vollständig raffiniertes Sojabohnenöl, Stärke, Speisesalz, Xylose, Säureregulator Natriumcitrat), Kartoffelpüreeflocken (Kartoffeln, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Rapsöl, Äpfel (3%), SAHNE, modifizierte Stärke, Zwiebeln, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Apfelsaftkonzentrat, Tomatenmark, Zucker, Geflügelextrakt, Gewürze (enthält SELLERIE), Hühnerfett, Gewürzextrakte, Trockenglucosesirup, Brantweinessig, Karottenkonzentrat, Dextrose, Kräuter..

pro 100g

Brennwert	340 kJ / 81 kcal
Fett	3,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	8,0 g
- davon Zucker	3,0 g
Eiweiß	5,0 g
Salz	0,99 g

Naturjoghurt 3,5%

14.09.2026

Dessert Naturjoghurt 3,5 %

Zutaten: Joghurt 100g.

pro 100g

Brennwert	276 kJ / 66 kcal
Fett	3,5 g
- davon gesättigt	2,3 g
Kohlenhydrate	4,1 g
- davon Zucker	4,1 g
Eiweiß	4,5 g
Salz	0,13 g

Verschiedene Blattsalate

Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurtdressing
14.09.2026

Gurkenscheiben

Zutaten: Gurke 100g.

	pro 100g
Brennwert	59 kJ / 14 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	1,8 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	0,00 g

Balsamicodressing, Salatbar klein

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Honig (5,2%), Zucker, Weinessig (1,8%), **Eigelb** (1,3%), Speisesalz, **Senfsaat**, Brantweinessig, Maisstärke, Petersilie, Traubenmostkonzentrat, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	952 kJ / 227 kcal
Fett	20,1 g
- davon gesättigt	1,6 g
Kohlenhydrate	13,2 g
- davon Zucker	8,4 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	1,48 g

Mais

Zutaten: Mais (91%), Wasser, Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	375 kJ / 90 kcal
Fett	1,9 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	13,3 g
- davon Zucker	4,0 g
Eiweiß	1,9 g
Salz	0,43 g

Joghurtdressing, Salatbar klein

Zutaten: Joghurt (68%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Brantweinessig, Speisesalz, Schnittlauch, Zucker, Kräuter, Petersilie, Dill, Zwiebeln, Karotten, Paprika, Lauch, Dextrose, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	238 kJ / 57 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	74 kJ / 18 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Kaltmenü: Pfannkuchen

dazu Apfelmus
15.09.2026

Pfannkuchen-natur-kalt

Zutaten: Wasser, **Weizenmehl** (20%), **Vollei** (15%), Zucker, **Vollmilchpulver**, **Molkenproteinpulver**, modifizierte Stärke, Speisesalz, pflanzliches Öl: Raps; Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat; Aroma.

	pro 100g
Brennwert	795 kJ / 190 kcal
Fett	4,7 g
- davon gesättigt	1,4 g
Kohlenhydrate	28,4 g
- davon Zucker	6,0 g
Eiweiß	7,1 g
Salz	0,60 g

Apfelmus

Zutaten: Äpfel (94%), Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.

	pro 100g
Brennwert	302 kJ / 72 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas & Pfirsichstücken, verfeinert mit Sahne, dazu Spirelli 15.09.2026	Glutenkost: Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl in Rahm 15.09.2026																																																
Hähnchencurry "Indische Art" Zutaten: Wasser, Hähnchenbrustfilet (35%), Sahne (6,9%), Birnen, Pfirsiche (3,8%), Ananas (3,2%), Trinkwasser, Speisesalz, Weizenmehl, Zucker, Stärke, Kartoffelstärke, Butter, Currypulver (enthält Senf), Petersilie, Dextrose, Kurkuma , Pfeffer, Muskat, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Kaliumiodat. <table><tr><td></td><td>pro 100g</td></tr><tr><td>Brennwert</td><td>354 kJ / 85 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>3,2 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>1,9 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>4,5 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>2,9 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>9,2 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>1,13 g</td></tr></table> Spirelli Zutaten: Hartweizengrieß (88%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat. <table><tr><td></td><td>pro 100g</td></tr><tr><td>Brennwert</td><td>734 kJ / 175 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>4,9 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,5 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>27,3 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>1,1 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>4,6 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,50 g</td></tr></table>		pro 100g	Brennwert	354 kJ / 85 kcal	Fett	3,2 g	- davon gesättigt	1,9 g	Kohlenhydrate	4,5 g	- davon Zucker	2,9 g	Eiweiß	9,2 g	Salz	1,13 g		pro 100g	Brennwert	734 kJ / 175 kcal	Fett	4,9 g	- davon gesättigt	0,5 g	Kohlenhydrate	27,3 g	- davon Zucker	1,1 g	Eiweiß	4,6 g	Salz	0,50 g	Glutenkost-Kartoffel-Gemüse Zutaten: Kartoffeln, Wasser, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (14%) (Karotten, Broccoli, Blumenkohl), teilentrahmte MILCH (14%), SAUERRAHM (4%), Rapsöl, modifizierte Stärke, Reismehl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), KÄSE, Gewürze, Kräuter, Dextrose, Zucker, Rauch.. <table><tr><td></td><td>pro 100g</td></tr><tr><td>Brennwert</td><td>323 kJ / 77 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>3,0 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>1,0 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>10,0 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>2,0 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>2,0 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,82 g</td></tr></table>		pro 100g	Brennwert	323 kJ / 77 kcal	Fett	3,0 g	- davon gesättigt	1,0 g	Kohlenhydrate	10,0 g	- davon Zucker	2,0 g	Eiweiß	2,0 g	Salz	0,82 g
	pro 100g																																																
Brennwert	354 kJ / 85 kcal																																																
Fett	3,2 g																																																
- davon gesättigt	1,9 g																																																
Kohlenhydrate	4,5 g																																																
- davon Zucker	2,9 g																																																
Eiweiß	9,2 g																																																
Salz	1,13 g																																																
	pro 100g																																																
Brennwert	734 kJ / 175 kcal																																																
Fett	4,9 g																																																
- davon gesättigt	0,5 g																																																
Kohlenhydrate	27,3 g																																																
- davon Zucker	1,1 g																																																
Eiweiß	4,6 g																																																
Salz	0,50 g																																																
	pro 100g																																																
Brennwert	323 kJ / 77 kcal																																																
Fett	3,0 g																																																
- davon gesättigt	1,0 g																																																
Kohlenhydrate	10,0 g																																																
- davon Zucker	2,0 g																																																
Eiweiß	2,0 g																																																
Salz	0,82 g																																																

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Fischstäbchen (paniert)
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln
16.09.2026

Fischstäbchen

Zutaten: Alaska-Seelachsfilet (65%), Weizenmehl, pflanzliches Öl: Sonnenblumen; Kartoffelstärke, Wasser, Speisesalz, Gewürze (Pfeffer, Paprika), Hefe.

pro 100g

Brennwert	820 kJ / 196 kcal
Fett	8,6 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	17,3 g
- davon Zucker	1,7 g
Eiweiß	11,8 g
Salz	0,93 g

Rahmspinat

Zutaten: Spinat (70%), Wasser, Sahne (4,0%), pflanzliches Öl: Raps; Laktose, Milcheiweiß, Magermilchpulver, Reisstärke, Speisesalz, Zucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; natürliche Aromen.

pro 100g

Brennwert	217 kJ / 52 kcal
Fett	3,1 g
- davon gesättigt	0,7 g
Kohlenhydrate	2,8 g
- davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	1,9 g
Salz	0,78 g

Kartoffeln

Zutaten: Kartoffeln (99%), Speisesalz.

pro 100g

Brennwert	298 kJ / 71 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

pro 100g

Brennwert	69 kJ / 16 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Brokkoli-Creme-Suppe
mit Kartoffeln, milder Käsenote & Kasselerwürfeln vom Schwein
16.09.2026

Brokkoli-Creme-Suppe mit Kasselerwürfeln (Schwein)

Zutaten: Wasser, Brokkoli (16%), Schweinefleisch (14%), Kartoffeln, Sahne, Karotten, Zwiebeln, Kartoffelstärke, Käse (1,0%), Speisesalz, Petersilie, jodiertes Speisesalz (Speisesalz), Glucosesirup, Zwiebelpulver, Dextrose, Butter, Lauchpulver, Gewürz (Liebstöckel), Süßmolkenpulver, Muskat, Pfeffer, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisatoren: Polyphosphat, Triphosphate, Carrageen; Antioxidationsmittel: Natriumascorbat; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoff: Beta-Carotin; Konservierungsstoff: Natriumnitrit; natürliche Aromen, natürliches Aroma, Kaliumiodat, Buchenholzrauch.

pro 100g

Brennwert	259 kJ / 62 kcal
Fett	2,8 g
- davon gesättigt	1,6 g
Kohlenhydrate	4,8 g
- davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	3,8 g
Salz	1,20 g

Fischstäbchen (paniert)
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln
16.09.2026

Brokkoli-Creme-Suppe
mit Kartoffeln, milder Käsenote & Kasselerwürfeln vom Schwein
16.09.2026

Joghurt-Dressing

Zutaten: Joghurt (68%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps;
Branntweinessig (1,7%), Speisesalz, Schnittlauch, Zucker, Kräuter,
Petersilie, Dill, Zwiebeln, Karotten, Paprika, Lauch, Dextrose,
Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	238 kJ / 57 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Glutenkost: Hähnchenbrust

in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark dazu Gemüseries mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen

16.09.2026

Bio-/Fairtrade®-Banane

16.09.2026

Hähnchenbrust in Sauce mit Gemüseries

Zutaten: Reis gegart, Wasser, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (15%) (Karotten, Romanesco), Hähnchenbrustfilet (18%) (Hähnchenbrustfilet, vollständig raffiniertes Sojabohnenöl, Stärke, Speisesalz, Xylose, Säureregulator Natriumcitrat), Apfelmark (4%), modifizierte Stärke, Zwiebeln, Hühnerfett, Rapsöl, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Gewürze (enthält SELLERIE), Geflügelextrakt, Gewürzextrakte, Trockenglucosesirup, Brantweinessig, Zucker, Dextrose, Kräuter..

pro 100g

Brennwert	380 kJ / 91 kcal
Fett	2,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	12,0 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	0,42 g

Bio-/Fairtrade®-Banane

Zutaten: Bio-/Fairtrade®-Banane.

pro 100g

Brennwert	375 kJ / 90 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	20,0 g
- davon Zucker	17,3 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,00 g

Verschiedene Blattsalate

Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurtdressing und Hausdressing
16.09.2026

Blattsalat

Zutaten: Endiviasalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	74 kJ / 18 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Paprikawürfel

Zutaten: Paprika 100g.

	pro 100g
Brennwert	145 kJ / 35 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	4,9 g
- davon Zucker	4,6 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,05 g

Hausdressing, Salatbar klein

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps (29%); Zucker, Brantweinessig (2,4%), **Eigelb** (1,9%), Speisesalz, **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.243 kJ / 297 kcal
Fett	29,8 g
- davon gesättigt	2,4 g
Kohlenhydrate	10,1 g
- davon Zucker	5,1 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	1,89 g

Karottenstreifen Salatbar

Zutaten: Karotten 100g.

	pro 100g
Brennwert	115 kJ / 28 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	4,8 g
- davon Zucker	4,6 g
Eiweiß	1,0 g
Salz	0,02 g

Joghurtdressing, Salatbar klein

Zutaten: Joghurt (68%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Brantweinessig, Speisesalz, Schnittlauch, Zucker, Kräuter, Petersilie, Dill, Zwiebeln, Karotten, Paprika, Lauch, Dextrose, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	238 kJ / 57 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Marinierte Kartoffeln

in Paprika-Marinade mit Zucchini-Tomatengemüse, dazu ein Kräuter-Quark-Dip
17.09.2026

Kartoffeln mit Paprikamarinade

Zutaten: Kartoffeln (92%), pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Gewürze, Pfeffer, Chillipulver, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	518 kJ / 124 kcal
Fett	6,4 g
- davon gesättigt	0,5 g
Kohlenhydrate	13,6 g
- davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	1,7 g
Salz	0,71 g

Erbsen natur

Zutaten: Erbsen (98%), Speisesalz, Zucker, Pfeffer, Muskat, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	368 kJ / 88 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	13,2 g
- davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	7,0 g
Salz	1,08 g

Kräuterquark

Zutaten: Magermilch (85%), Milch (9,9%), Petersilie (1,0%), Kulturen, Speisesalz, Zucker, Schnittlauch (0,1%), Dill (0,1%), Pfeffer, Knoblauch, mikrobielles Lab, pflanzliches Öl: Raps; Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Zitronensaft; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	360 kJ / 86 kcal
Fett	2,0 g
- davon gesättigt	0,3 g
Kohlenhydrate	4,6 g
- davon Zucker	4,6 g
Eiweiß	10,7 g
Salz	0,69 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Currywurst

Geflügelbratwurst mit Curry-Tomaten-Sauce, dazu Kartoffelwedges und Blattsalat mit Joghurtdressing

17.09.2026

Glutenkost: Pikantes Rindergulasch

mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelschmarrn

17.09.2026

Geflügelbratwurst

Zutaten: Geflügelfleisch (Pute, Huhn), pflanzliche Öle: Raps, Sonnenblumen; Hähnchenhaut, Wasser, Speisesalz, Gewürze, Dextrose, essbare Hülle (Schafssaitling), Gewürzextrakte, Stabilisator: Triphosphate; Backtriebmittel: Dinatriumdiphosphat; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	1.513 kJ / 361 kcal
Fett	35,9 g
- davon gesättigt	5,9 g
Kohlenhydrate	0,8 g
- davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	10,0 g
Salz	1,56 g

Béchamel Kartoffeln

Zutaten: Kartoffeln (72%), Wasser, **Sahne**, **Vollmilchpulver** (2,2%), Zwiebeln, Speisesalz, **Butter** (0,5%), Petersilie, Muskat, Pfeffer, Stabilisator: Carrageen; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	378 kJ / 90 kcal
Fett	2,1 g
- davon gesättigt	1,4 g
Kohlenhydrate	14,8 g
- davon Zucker	1,9 g
Eiweiß	2,1 g
Salz	0,79 g

Currysauce

Zutaten: Wasser, Tomaten (42%), Zwiebeln, Äpfel (3,7%), Zucker, Speisesalz, **Weizenmehl**, **Senfsaat**, Kartoffelstärke, Glukose-Fruktose-Sirup, Currypulver (**enthält Senf**) (0,2%), Branntweinessig, Karotten, Zwiebelpulver, Knoblauch, Lauchpulver, Gewürz (Liebstöckel), Paprikapulver geräuchert, Gewürze, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	203 kJ / 49 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	7,5 g
- davon Zucker	6,6 g
Eiweiß	2,1 g
Salz	0,53 g

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

pro 100g

Brennwert	69 kJ / 16 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn

Zutaten: Kartoffeln, Wasser, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (31%) (Fingermöhren, Erbsen), Rindfleisch (12%), Zwiebeln, Rapsöl, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Tomatenmark, Zucker, Kräuter, Gewürzextrakte, Trockenglucosesirup, Tomatenpulver, Branntweinessig, Dextrose, Gewürze (enthält SELLERIE)..

pro 100g

Brennwert	329 kJ / 79 kcal
Fett	2,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	8,0 g
- davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	0,80 g

Currywurst

Geflügelbratwurst mit Curry-Tomaten-Sauce, dazu Kartoffelwedges
und Blattsalat mit Joghurtdressing

17.09.2026

Glutenkost: Pikantes Rindergulasch

mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelschmarrn

17.09.2026

Joghurt-Dressing

Zutaten: Joghurt (68%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps;
Branntweinessig (1,7%), Speisesalz, Schnittlauch, Zucker, Kräuter,
Petersilie, Dill, Zwiebeln, Karotten, Paprika, Lauch, Dextrose,
Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	238 kJ / 57 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Pasta "Carbonara Art"

Veganer Speck (auf Sojabasis) in cremiger Sauce, dazu Vollkornspirelli und Gurkensalat natur
18.09.2026

veg. Sauce "Carbonara Art"

Zutaten: Wasser, **Käse** (7,8%) (**Milch**, Speisesalz, mikrobielles Lab) , **Sahne** (5,7%), **Sojaprotein** (4,7%), **Weizenmehl**, **Butter**, Kartoffelstärke, Speisesalz, Petersilie, Sonnenblumenöl, Knoblauch, **Süßmolkenpulver**, Muskat, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Trennmittel: Mikrokristalline Cellulose; Feuchthaltemittel: Kaliumlactat; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoffe: Anthocyane, Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	356 kJ / 85 kcal
Fett	7,0 g
- davon gesättigt	3,7 g
Kohlenhydrate	3,0 g
- davon Zucker	0,7 g
Eiweiß	2,6 g
Salz	0,80 g

Gurkensalat

Zutaten: Gurke (80%), pflanzliches Öl: Raps; Kräuteressig (Branntweinessig, Kräuter- und Gewürzauszüge) , Zucker, **Senf** (**Senfsaat**, Brantweinessig, Speisesalz, Gewürze) , Speisesalz, Gewürze, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	76 kJ / 18 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,9 g
Kohlenhydrate	3,6 g
- davon Zucker	2,1 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	1,10 g

Vollkorn Spirelli

Zutaten: **Vollkornhartweizengrieß** (49%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	738 kJ / 176 kcal
Fett	4,5 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	27,1 g
- davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	5,2 g
Salz	0,50 g

Tomatencremesuppe

mit vegetarischen Maultaschen (Karotte, Spinat, Erbse)
18.09.2026

Tomatencremesuppe

Zutaten: Tomaten (49%), Wasser, **Sahne**, **Weizenmehl**, Zucker, Speisesalz, Kartoffelstärke, **Butter**, Basilikum, Oregano, Pfeffer, Knoblauch, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	249 kJ / 60 kcal
Fett	1,4 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	8,2 g
- davon Zucker	6,7 g
Eiweiß	2,2 g
Salz	0,74 g

Veg. Maultaschen - Suppeneinlage

Zutaten: Wasser, **Hartweizengrieß** (17%), **Hühnereieiweiß** (4,2%), **Vollei** (4,1%), Trinkwasser, **Weizenmehl**, Zwiebeln, Kartoffeln, Spinat, Karotten, **Sellerie**, Erbsen, Lauch, Gewürze, Stärke, Speisesalz, Hefe, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisatoren: Natriumacetat, Natriumcitrat, Ascorbinsäure; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	341 kJ / 81 kcal
Fett	1,5 g
- davon gesättigt	0,5 g
Kohlenhydrate	13,0 g
- davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	3,2 g
Salz	0,99 g

Glutenkost: Omelett
mit Spinat und Stampfkartoffeln
18.09.2026

Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln

Zutaten: Spinat, Kartoffeln, Omelett (25%) (HÜHNEREI (83%), Wasser, Stärke, Speisesalz, Speisewürze (enthält SOJA), Essig, Honig), Wasser, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke, Gewürze, Kräuter..

	pro 100g
Brennwert	372 kJ / 89 kcal
Fett	5,0 g
- <i>davon gesättigt</i>	1,0 g
Kohlenhydrate	7,0 g
- <i>davon Zucker</i>	1,0 g
Eiweiß	4,0 g
Salz	1,11 g